

5. Woche: 07. - 11. Oktober.2019

Thema: Obst und Gemüse



Das Obst sind essbare Früchte von Bäumen und Sträuchern



. Obst schmeckt süß oder sauer und enthält viele Vitamine.

Die Herbstfrüchte sind: Äpfel, Birnen, Pflaumen, Nüsse, Quitten, Trauben...

Der Obstgarten ist ein Garten mit Obstbäumen: Apfelbäume, Birnbäume, Pflaumenbäume, Nussbäume, Quittenbäume...

Aus Obst kann man Saft (suc), Kompott, Salat, Gelee (marmelada) machen oder Kuchen backen.

Wie wird Marmelade gekocht?

1. Wir waschen die Früchte und schneiden sie in kleine Stücke.
2. Die **Stiele und Blätter** werden entfernt. Bei den Kirschen, Aprikosen oder Pflaumen werden auch die **Kerne** entfernt.
3. Das Obst wird mit dem **Mixer püriert**.
4. Wir legen das Obst in einem **Kochtopf**.
5. Wir fügen Zucker hinzu für den Geschmack.
6. Den Kochtopf stellen wir auf die **Herdplatte** und wir lassen alles kochen.
7. Wenn die Marmelade fertig gekocht ist, füllen wir die Marmelade in saubere **Gläser**.
8. Wenn wir hungrig sind, streichen wir die frische Marmelade auf ein Stück Brot.
9. Guten Appetit!

Video: Nicole macht Marmelade:

<https://www.youtube.com/watch?v=T5vkbsbxrvM>

Lied: Marmeladen Song

<https://www.youtube.com/watch?v=ERsZNfg5F5M>

Obstsalat

Auf einem Schneidebrett schneiden wir mit dem Küchenmesser die Äpfel in Scheiben. Die Birnen werden auch gewaschen und klein geschnitten. Wir hacken die Nüsse fein. Für den Geschmack geben wir noch Dattelfeigen ein. Die Dattelfeigen sind süß. Nachher rühren wir alles zehrt, zu einem leckeren Obstsalat.

Herbstobst

Der Apfel, die Äpfel = marul, merele

Der Apfelbaum = marul – copac

Die Äpfel sind rot grün oder gelb. = merele sunt rosii, verzi sau galbene.

Der Apfel ist eine Frucht und wächst am Baum. Äpfel gehören zum Kernobst. In



der Frucht ist das Kerngehäuse mit den Samen
Apfel kann man Saft, Gelee oder Kompot machen.

. Aus

Die Birne, die Birnen = para perele

Der Birnbaum = parul – copac

Die Birnen sind gelb oder grün, süß und saftig (zemoasa). Die Birne ist ein Frucht und wächst am Baum. Die Birne gehört zum Kernobst. In der Frucht ist das



Kerngehäuse mit den Samen

.

Die Pflaume, die Pflaumen = pruna prunele

Der Pflaumenbaum = prunul



Die Pflaumen sind lila. Die Pflaumen sind Steinobst
wachsen am Baum.

und

Die Nuss, die Nüsse = nuca nucile

Der Nussbaum = nucul copac

Die Nüsse sind runde bis ovale Früchte mit harter holziger Schale. Die Nuss hat



einen ölhaltigen essbaren Kern
(Nuca are un miez comestibil
uleios).

(Nuca are un miez comestibil
uleios).

Die Traube, die Trauben = strugurele, strugurii

Die Beere die Beeren = boaba boabele

Die Trauben haben Beeren = strugurii au boabe

Aus Trauben macht man Saft, Kompott, Wein.

Herbstgemüse

Das Gemüse sind essbare Pflanzen. Von manchen essen wir die Blätter, von anderen die Samen, Früchte, Stängel oder Wurzeln. Das Gemüse wächst unter der Erde oder über der Erde. Es gibt sehr viele Gemüsesorten.

Unter der Erde wächst: Kartoffel, Möhre, Zwiebel, Knoblauch u.a.

Über der Erde wächst: Tomate, Kürbis, Paprika, Salat, Spinat, Erbsen, Blumenkohl u.a. Manches Gemüse kann man roh essen, manches nur gekocht.

Eine Kartoffel , zwei Kartoffeln = un cartof , doi cartofi

Eine Tomate , zwei Tomaten = o rosie doua rosii

Eine Aubergine, zwei Auberginen o vanata doua vinete

Eine Gurke, zwei Gurken = un castravete doi castraveti

Sauere Gurken = castraveti murati

Tomatenpaprika, Tomatenpaprikas = gogosari

Ein Kürbis, zwei Kürbisse =un dovleac, doi dovleci

Zubereitung einer Suppe. Wie mache ich das?

In einem grossen Kochtopf giessen wir Wasser ein. Wir stellen den Kochtopf auf den Gasherd.

Wir schälen und schneiden das Gemüse (Kartoffeln, Paprika, Karotten usw.) in kleine Würfel. Das kleingeschnittene Gemüse füllen wir im Kochtopf hinzu.

Wir würzen mit Salz und Pfeffer nach. Wir zünden das Feuer an.

Wir legen den Deckel auf den Kochtopf drauf und lassen alles kochen.

Bildbeschreibung:



Auf diesem Bild sehe ich einen Obstgarten, einen Gemüsegarten und eine Weingarten. Im Obstgarten sind einen Pflaumenbaum, einen Birnbaum , einen Quittenbaum und mehrere Apfelbäume. Im Gemüsegarten sind Tomaten , Paprikas, Kraut, Möhren und Auberginen. In den Weingarten sind weisse Trauben. Das ganze Obst und Gemüse ist reif und muss geerntet werden. Es ist Herbst. Am Himmel sind

ein paar Wolken. Rechts im Bild ist ein Traktor. Der Traktor ackert auf dem Feld. Im Hintergrund sind drei Bäume. Die Bäume haben bunte Blätter.